

TITULAR(ES)
HOLDER(S)

Instituto Politécnico de Coimbra
Escola Superior de Enfermagem de
Coimbra

INVENTOR(ES)
INVENTOR(S)

Daniela Mendes, ESEnfC
Frederico Domingues, ESEnfC
Pedro Parreira, ESEnfC
Cândida Malça, ISEC- IPC

MODELO DE UTILIDADE N.º 12039
(Concedido)
Utility Model N.º 12039 (Granted)

DESCRIÇÃO
DESCRIPTION

A presente invenção refere-se a um equipamento para exercício físico no leito, constituído por diferentes dispositivos que permitem a prática do exercício físico através da realização de exercícios ativos/contra resistidos dos membros superiores e inferiores, contribuindo para combater a imobilidade através da reabilitação dos pacientes no leito.

The present invention refers to an exercise equipment on the bed platform, consisting of different devices that allow the practice of physical exercise by performing active/counter-resisted exercises of the superior and inferior limbs, contributing to combat immobility through the rehabilitation of patients in bed.

ASPETOS INOVADORES / VANTAGENS COMPETITIVAS
INNOVATIVE ASPECTS / COMPETITIVE ADVANTAGES

Os aspetos inovadores que a presente invenção apresenta face ao estado da técnica já existente são os seguintes:

- Adequação abrangente às diferentes capacidades dos utilizadores, dado que os componentes que o constituem podem ser utilizados independentemente ou interligados;
- Tipos de exercícios do tipo ativo e ativo-assistido, quer para os membros superiores e inferiores;
- Equipamento apresenta uma estrutura ajustável e adaptável, de forma universal, a qualquer cama;
- Leve, fácil transporte e higienização;
- Redução significativa de morbilidade e mortalidade associadas à inatividade prolongada, tanto na população envelhecida como nos jovens com restrições à mobilidade.

The innovative aspects that the present invention presents regarding the state of the art that already exists are as follow:

- *Adaptation to the different capabilities of users, as the components that constitute it can be used independently or interconnected;*
- *Active and active-assisted exercises types, both for superior and inferior limbs;*
- *Equipment presents an adaptable and adjustable structure, universally, to any bed platform;*
- *Lightweight, easy transportation and sanitization;*
- *Significant reduction in mortality and morbidity associated with prolonged inactivity, both in the ageing population and in young population with mobility restrictions.*

MERCADO-ALVO / APLICAÇÕES
TARGET MARKET / APPLICATIONS

A presente invenção terá como mercado-alvo espaços de reabilitação, como hospitais, centros de saúde ou clínicas, sendo que o seu público-alvo está direcionada especificamente para a população mais envelhecida ou jovens com restrições de mobilidade, resultando uma diminuição acentuada nas consequências geradas pelo Síndrome da Imobilidade Prolongada (SIP).

The present invention will target rehabilitation spaces, such as hospitals, health centres or clinics, specifically for the ageing population and young population with mobility restrictions, resulting in a decrease in the consequences generated by Prolonged Imobility Syndrome (IPS).

